



CORSI VELA SU OPTIMIST PER RAGAZZI DAI 6 AI 14 ANNI

CORSI VELA SU CATAMARANI TYKA PER RAGAZZI DAGLI 11 AI 15 ANNI



I CORSI 2015

1 CORSO 15-giu 19-giu	7 CORSO 27-lug 31-lug
2 CORSO 22-giu 26-giu	8 CORSO 03-ago 07-ago
3 CORSO 29-giu 03-lug	9 CORSO 10-ago 14-ago
4 CORSO 06-lug 10-lug	10 CORSO 17-ago 21-ago
5 CORSO 13-lug 17-lug	11 CORSO 24-ago 28-ago
6 CORSO 20-lug 24-lug	12 CORSO 31-ago 04-set

NOTA : I corsi saranno effettuati solo con un minimo di 4 iscritti.

Questi corsi, della durata di cinque giorni, hanno lo scopo di far conoscere questo sport ai giovanissimi con un'impostazione di base, giocando e divertendosi. I ragazzi utilizzeranno barche classe OPTIMIST e classe TYKA progettate e utilizzate in tutto il mondo per insegnare ai bambini e ai ragazzi

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLE ATTIVITÀ GIORNALIERE:

MATTINA

ore 9,30 ginnastica e giochi di gruppo
dalle 10,00 preparazione e conoscenza delle barche
dalle 11,00 attività in acqua
dalle 13,00 pranzo presso il circolo

POMERIGGIO

dalle 14,00 gioco
dalle 15,00 attività in acqua
dalle 17,00 disarmo e riordino attrezzature
ore 17,30 fine attività

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO € 260,00

Coloro che frequentano i corsi hanno la possibilità di usufruire del pernottamento presso i bungalow del camping adiacente per i giorni del corso. Soggiorno di 5 giorni, comprensivo di pernottamento, colazione, cena. Assistenza diurna e notturna da parte dell'Istruttore di vela. Supplemento € 230,00. (dalle ore 18,00 della domenica fino alle ore 18,00 del venerdì)

Per partecipare ai corsi occorre: Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica - Codice fiscale - Scarpe da ginnastica o da barca - Tuta da ginnastica per attività fisica - Una felpa e una giacca a vento tipo K-Way - Normale abbigliamento per il tempo libero - Il giubbotto di salvataggio viene messo a disposizione dal Circolo.



CORSI DI VELA PER ADULTI SU CATAMARANO NEWCAT 16

Ecco la proposta del "Centro Vela Dervio ASD" Circolo velico situato nella località di Dervio nell'alto Lago di Como, a soli 30 km da Lecco. Il C.V.D. organizza CORSI di VELA per adulti che abbiano voglia di imparare e vivere lo sport della vela in un ambiente simpaticamente familiare.

Ti viene offerta l'opportunità di vivere dei weekend a contatto di un ambiente naturale e di scoprire i segreti necessari per condurre un catamarano, divertendoti tra amici.

Il Centro Vela Dervio ASD mette a disposizione istruttori qualificati, l'attrezzatura necessaria per imparare questo nuovo sport (catamarani e giubbotti di salvataggio) nonché mezzi d'assistenza adeguati (gommoni).

Per chi lo desidera, è possibile pernottare a prezzi modici nei bungalow dell'adiacente campeggio. I corsi verranno effettuati su imbarcazioni **NEWCAT 16**, estremamente maneggevoli, affidabili e didattici per imparare nel migliore dei modi.

Il programma del corso prevede

LEZIONI TEORICHE:

- nomenclatura
- nodi
- vento e teoria della vela
- preparazione alle uscite in acqua

LEZIONI PRATICHE :

- preparazione del catamarano
- partenza da terra
- andature (poppa, lasco, bolina)
- manovre (virata, strambata, barca ferma)
- arrivo a terra



PROGRAMMA DEI CORSI BASE E DI PERFEZIONAMENTO ANNO 2015

I corsi sono strutturati in genere su due weekend e le date tra cui puoi scegliere sono:

1° CORSO 30-31 mag/06-07 giu	2° CORSO 20-21 giu/27-28 giu	3° CORSO 18-19 lug/25-26 lug	4° CORSO 19-20 sett/ 26-27 sett
--	--	--	---

NOTA : I corsi saranno effettuati solo con un minimo di 4 iscritti.

Quota di partecipazione al corso base € 250,00 – al corso di perfezionamento € 280

e comprende: Corso di vela, materiale didattico, Iscrizione al circolo e alla Federazione Italiana Vela, Assicurazione.

E' richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica.

PER INFORMAZIONI www.centroveldervio.it -

E-mail a segreteria@centroveldervio.it

Telefonare da lunedì a venerdì

al cell. +39 3467210130

o sabato e domenica al +39 0341850626

O meglio venirci a trovare il sabato o la domenica a Dervio (LC) Viale degli Ulivi 11