



Centro Vela  ervio



## CORSO SETTIMANALE DI VELA SU OPTIMIST RAGAZZI 7-14 ANNI

Corso di una settimana che, attraverso semplici ed intuitive lezioni teorico/pratiche, ha l'obiettivo di trasmettere la passione per la vela e rafforzare lo spirito di gruppo.

**Le barche:** piccole imbarcazioni della classe Optimist

Il corso si rivolge a chi non è mai salito su una barca a vela, ma è adatto anche a chi ha già maturato brevi esperienze su piccole derive.

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GIORNALIERE:

#### Mattina

10:00 preparazione e nozioni teoriche

11:00 attività in acqua

13:00 pranzo

#### Pomeriggio

14:00 gioco vela

15:00 attività in acqua

17:00 disarmo e riordino attrezzature

17:30 fine attività



## CALENDARIO CORSI 2019

Giugno: 10-14; 17-21; 24-28

Luglio: 1-5; 8-12; 15-19; 29-2 (Agosto)

Agosto: 5-9; 12-16; 19-23; 26-30

Settembre: 2-6

## INFORMAZIONI

segreteria@centroveladervio.it

tel: +39 0341 850626

(attivo Sabato e Domenica)

cell: + 39 327 3968109

(risponde Giuliana)

Centro Vela Dervio

Viale degli Ulivi, 11 - Dervio (LC)

www.centroveladervio.it

## PER PARTECIPARE AL CORSO OCCORRE:

- Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica,
- muta,
- scarpe "da bagnare" (da vela o tipo ginnastica),
- giacca per vento (spraytop o tipo k-way),
- abbigliamento per tempo libero (tuta da ginnastica, felpa).  
Giubbotto di salvataggio fornito dal CVD.

### NOTA:

- I corsi verranno confermati solo con un minimo di 4 iscritti.
- Le condizioni meteo possono influire sullo svolgimento delle giornate di corso programmate.

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DI 260€

(sconto 30€ a testa per i fratelli) **COMPRENDE:**

Corso di vela, materiale didattico, iscrizione al circolo e alla Federazione Italiana Vela, assicurazione.

### OPPURE 150€ PRANZO ESCLUSO PER:

- residenti a Dervio,
- dalla seconda settimana di corso.

Soggiorno: 230€ dalle 21:00 della Domenica

alle 17:30 del Venerdì / comprende: pernottamento, colazione, cena, assistenza notturna